

**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING HIGH KNESS* DAN *SKIPPING
DOUBLE HOPS* TERHADAP *POWER TUNGKAI***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Disusun Oleh :

Alfredy Mervin Hutasoit

1306970

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2017**

**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING HIGH KNESS* DAN *SKIPPING*
DOUBLE HOPS TERHADAP *POWER* TUNGKAI**

Oleh
Alfredy Mervin Hutasoit
1306970

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Alfredy Mervin Hutasoit
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau sebagian, dengan di cetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya
tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**ALFREDY MERVIN HUTASOIT
1306970**

**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING HIGH KNESS* DAN
SKIPPING DOUBLE HOPS TERHADAP *POWER*
TUNGKAI**

Disetujui dan disahkan oleh

Pembimbing

**(Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd)
NIP. 196510171992031002**

Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

**(Dr. Komarudin, M.Pd)
NIP. 197204031999031003**